ООО « АБК-ПЭЙМЕНТ»

Меню для учащихся

3 декабря 2024

Завтрак (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Бутерброд с сыром и маслом сливочным (30/15/5)	50		6,27	7,86	14,83	155,00
Каша геркулесовая молочная вязкая	200		8,99	9,46	31,91	266,30
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,70	131,00
	500		**19,08**	**18,79**	**80,44**	**584,30**

Обед (младшие)	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Суп гороховый с гренками	200/5		6,24	7,96	23,41	160,82
Жаркое из птицы (куриных грудок)	50/150		17,01	18,47	52,76	473,54
Капуста квашенная (доп.гарнир)	35		0,59	1,75	2,94	29,99
Напиток из яблок и изюма	200		0,20	0,10	19,82	68,12
Хлеб ржаной	60		3,96	0,72	23,76	118,80
Итого	**700**		**28,00**	**29,00**	**122,69**	**851,27**
Всего	**1200**	**122,10**	**47,08**	**47,79**	**203,13**	**1435,57**

Горячий завтрак (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Салат из квашенной капусты	100		1,70	4,80	8,46	85,70
Жаркое из птицы (куриных грудок) (50/200)	250		20,26	19,08	73,20	541,92
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
	570	**83,80**	**23,55**	**24,06**	**99,50**	**706,62**

Директор

Зав.производства